

INFORMACJA O PRACY PIEŁĘGNIARKI POZ W NIEPUBLICZNYM OŚRODKU ZDROWIA W KOBYLANCE

Pielęgniarstwo jest pięknym lecz trudnym i bardzo odpowiedzialnym zawodem, w którym pielęgniarka spełnia swoje obowiązki wobec pacjenta i jego potrzeb medycznych, psychicznych, fizjologicznych oraz społecznych. Jest to jeden z nielicznych zawodów do którego trzeba mieć powołanie. Pielęgniarka musi wykazać się dużą cierpliwością, serdecznością, chęcią i gotowością służenia w każdej chwili choremu, poprzez swoją pracę niesie pomoc chorym, pielęgnuje, uczestniczy w diagnozowaniu, leczeniu, oraz prowadzi edukację w zakresie profilaktyki. Pielęgniarka POZ planuje i realizuje kompleksową opiekę pielęgniarską nad osobą, rodziną, społecznością w środowisku zamieszkania, z uwzględnieniem miejsca udzieleni świadczenia, obejmując opieką:

1. zdrowych i chorych niezależnie od płci i wieku, z wyłączeniem noworodka i niemowlęcia do drugiego miesiąca życia(opieka położnej)
2. osoby niepełnosprawne

W ramach udzielania świadczeń pielęgniarka POZ współpracuje z:

1. lekarzem POZ i w porozumieniu z nim wykonuje świadczenia lecznicze;
2. pielęgniarką w miejscu nauczania i wychowania lub z higienistką szkolną;
3. położną POZ;
4. pielęgniarką opieki długoterminowej domowej;
5. innymi świadczeniodawcami zgodnie z potrzebami podopiecznych;
6. przedstawicielami organizacji i instytucji działających na rzecz zdrowia(pomoc społeczna, centrum pomocy rodzinie itp.)
7. współpraca z zespołem terapeutycznym;
8. rodziną świadczeniobiorcy.

Świadczenia w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki chorób obejmują:

1. rozpoznawanie, ocenę i zapobieganie zagrożeniom zdrowotnym;
2. rozpoznawanie potrzeb pielęgnacyjnych i problemów zdrowotnych;
3. prowadzenie edukacji zdrowotnej;
4. prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia;
5. monitorowanie rozwoju dziecka zgodnie z odrębnymi przepisami;
6. realizację programów zdrowotnych i profilaktyki chorób;
7. prowadzenie działań profilaktycznych u osób z grup ryzyka;
8. organizację grup wsparcia;
9. edukację w zakresie obowiązkowych szczepień ochronnych oraz informację na temat szczepień zalecanych.

Świadczenia pielęgnacyjne obejmują:

1. realizację opieki pielęgniarskiej w różnych stanach zdrowia i chorobie zgodnie z aktualną wiedzą medyczną i współczesnymi standardami opieki pielęgniarskiej;
2. wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych
3. przygotowywanie i aktywizowanie do samo opieki i samo pielęgnacji w chorobie i niepełnosprawności.

Świadczenia diagnostyczne obejmują:

1. przeprowadzanie wywiadów środowiskowych;
2. wykonywanie podstawowych pomiarów życiowych ich ocena i interpretacja
3. ocenę stanu ogólnego chorego oraz procesu jego zdrowienia;
4. ocenę jakości życia i wydolności psychofizycznej świadczeniobiorcy;
5. wykrywanie odchyleń od normy rozwojowej;
6. wykonywanie testów diagnostycznych

7. ocenę i monitorowanie bólu
8. ocenę wydolności pielęgnacyjno - opiekuńczej rodziny;
9. pobieranie materiału do badań diagnostycznych;

Świadczenia lecznicze obejmują:

1. udzielanie pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia i nagłych zachorowaniach;
2. podawanie leków różnymi drogami i technikami zaleconymi przez lekarza;
3. zakładanie opatrunków na rany, odleżyny, oparzenia;
4. cewnikowanie pęcherza u kobiet;
5. wykonywanie zabiegów pielęgnacyjno - leczniczych w stomiach, przetokach i trudno gojących ranach
6. zdejmowanie szwów;
7. wykonywanie inhalacji;
8. ustalanie diety w żywieniu przewlekle chorych;
9. dobór technik karmienia w zależności od stanu chorego
10. wykonywanie zabiegów z zastosowaniem zimna i ciepła.

Świadczenia rehabilitacyjne obejmują:

1. usprawnianie ruchowe;
2. ćwiczenia ogólnousprawniające;
3. ułożenie i przemieszczanie chorego w łóżku;
4. drenaż ułożeniowy, prowadzenie gimnastyki oddechowej;
5. rehabilitację przyłóżkową.

Pielęgniarka środowiskowa obejmuje swoją opieką 2733 osoby które złożyły do niej deklarację wyboru. Największą grupę stanowią osoby starsze powyżej 65 roku życia.

W 2010 roku pielęgniarka środowiskowa wykonała 398 odwiedzin u obłożnie i przewlekle chorych oraz 27 u dzieci zdrowych powyżej 2 miesiąca życia.

Najbardziej problemowym był pacjent z Jęczydołu, który wymagał interwencji nie tylko pielęgniarki ale także pracownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Dzięki dużemu zaangażowaniu i wsparciu pani Izabelli Kruszyny-Cierockiej po długich staraniach udało się umieścić chorego w Domu Pomocy Społecznej w Dolicach.

Drugą osobą była pacjentka z Reptowa, która nie miała zapewnionej dostatecznej opieki ze strony rodziny (mąż lat 83) i wymagała codziennej pielęgnacji nie tylko pielęgniarki ale także przyuczonej opiekunki.

Ponieważ coraz więcej w naszym środowisku zdarza się takich osób, które nie radzą sobie z opieką z racji wieku lub niedołążności wskazane było by zorganizowanie szkolenia dla osób młodych, niepracujących mających predyspozycje, które taką opiekę mogliby sprawować.

Ponadto w 2010 roku pielęgniarka środowiskowa brała udział w posiedzeniach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie do którego została powołana, przeprowadzała ankiety dla osób z grup ryzyka zachorowania na gruźlicę.

Wraz z lekarzem i pozostałym personelem Niepublicznego Ośrodka Zdrowia prowadziła rozmowy i pogadanki dla pacjentów na temat zdrowego stylu życia, prawidłowego żywienia, zapobiegania nałogom i walki z nimi, oraz na wiele różnych tematów dotyczących zdrowia.

Sporządziła
Pielęgniarka środowiskowa
Halina Owczarek