

## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ ZLOKALIZOWANEJ NA TERENIE GMINY KOBYLANKA**

- § 1. Siłownia zewnętrzna na terenie Gminy Kobylanka jest miejscem publicznym i jest własnością Gminy Kobylanka.
- § 2. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym Regulaminem i jego przestrzeganie.
- § 3. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
- § 4. Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu.
- § 5. Ćwiczenia powinny być wykonywane zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność powinna być dopasowana do indywidualnej kondycji.
- § 6. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan urządzenia. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na urządzeniach uszkodzonych, jak również podejmowania się samodzielnej naprawy urządzeń.
- § 7. Siłownia jest ogólnodostępna i nieodpłatna.
- § 8. Korzystanie z urządzeń siłowni odbywa się bez nadzoru i opieki zarządzającego siłownią.
- § 9. Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
- § 10. Osoby w wieku poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń siłowni wyłącznie pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych.
- § 11. Grupy szkolne mogą korzystać z siłowni tylko pod nadzorem nauczyciela, który odpowiada za ich bezpieczeństwo.
- § 12. Zabrania się:
  - 1) korzystania z urządzeń siłowni pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających;
  - 2) wnoszenia na teren siłowni wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów, środków odurzających i substancji psychotropowych.
  - 3) palenia tytoniu na terenie siłowni.
- § 13. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane niezgodnym użytkowaniem osoba, która taką szkodę wyrządziła ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.
- § 14. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca winno być pozostawione w należyтым stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być czyste.
- § 15. Za rzeczy wniesione na teren siłowni przez osoby ćwiczące, w tym przedmioty wartościowe, administrator siłowni nie odpowiada.
- § 16. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać do Urzędu Gminy w Kobylance.